

◆ 頑張ってるママへ ◆

産後のママたちの体はとてもデリケートでホルモンバランスも大きく変わるため心も不安定になりやすいです。

生活環境の変化や慣れない育児に悩んだり疲れたりしていませんか？

産後ケアでは育児相談や指導、休息・休養などママと赤ちゃんが笑顔で楽しく育児に向き合えるようサポートいたします。



Access



JR国立駅より徒歩3分
駐車場（有料）28台完備

Address



〒186-0002
東京都国立市東1-8-6
国立メディカルセンタービル3F

Tel



042-580-0112



UCHINO
Gyn.Obs.&Ped



産後ケア

～ママと赤ちゃんの絆を深めるために～

◆ 持ち物 ◆



- ・利用決定通知書
- ・産後ケア利用同意書
- ・選択メニュー表
- ・母子健康手帳
- ・健康保険証
- ・おしりふき
- ・赤ちゃんの着替え
- ・洗面用具
- ・室内用スリッパ

*ミルク、哺乳瓶、オムツは当院でも準備していますが、使い慣れたものや指定のものをお使いの方は持参してください。

◆ 当院で準備しているもの ◆

- ・オムツ
 - ・ミルク
 - ・哺乳瓶
 - ・タオル
- (バスタオル1枚、フェイスタオル2枚)



◆ 当院で購入できるもの ◆

- ・おしりふき
- ・母乳パット
- ・母乳パック
- ・生理用ナプキン
- ・スリッパ
- ・パジャマ (レンタル)
- ・歯ブラシ

*必要なものは持参してください。



◆ スケジュール ◆

10:00 来院・お部屋へご案内
書類を提出していただき
1日のケアの計画、流れを確認

休息orケア (授乳・育児相談など)

12:00 昼食 (選択メニュー)

13:00 休息orケア (沐浴など)



15:45 スタッフ訪室、退所説明・預かり品などの確認

16:00 お会計 2階で会計をお願いいたします

☆ご利用中に何かお困りのことがありましたら、ご遠慮なくナースコールをして下さい。

- ・授乳のこと
- ・赤ちゃん預かり など



お部屋は今後改装予定です!



◆ ご利用案内 ◆

・ご予約はご利用の一週間前までに当院ホームページまたは@リンクよりお願い致します。

また、ご予約の際には@リンクにて問診表の入力をお願い致します。

*当院より前日(14時頃)に体調や準備品等の最終確認のお電話をさせていただきます。

*キャンセルは電話受付のみとなります。



こちらのQRコードより
ご予約にお進みいただけます

利用日: 月~金 (祝日休み)

利用時間: 10時~16時

費用: 2000円/日 (授乳相談1回分含む)

*1時間を超えるケアや2回目以降の授乳相談や追加のケアの際には費用が発生します。

利用者: 国立市へ登録申請後に『利用決定通知書』を交付された方

Lunch

選択メニュー



お好きなメニューをお選びください

A. 洋食プレート



ハンバーグ (トマトソース)
パン
ポタージュ
サラダ
フルーツ

B. 和食



松華堂弁当
(白米か雑穀米お選び頂けます)
味噌汁
* 仕入れ状況により盛り合わせの内容
が変更になる場合があります

C. パスタプレート



和風パスタ
スープ
サラダ
フルーツ

D. 彩りプレート



色々な食材が楽しめます♪
プレート
パン
スープ

* 仕入れ状況により盛り合わせの内容
が変更になる場合があります

E. 季節の野菜カレー



カレー
(白米か雑穀米お選び頂けます)
サラダ
フルーツ

F. マカロニグラタン



グラタン
サラダ
スープ



Esthetic

40分コース(3か所) ¥4,400

50分コース(4か所) ¥5,500

下記よりお好きな部位をお選びください

- ・フェイシャル
- ・首・肩
- ・デコルテ
- ・ハンド
- ・膝下

産後ケアご予約の際の問診にてお申込み
ください。当日受付はできません。

※表示金額は税込み価格です。

