

◆ 頑張ってるママへ ◆

産後のママたちの体はとてもデリケートでホルモンバランスも大きく変わるため心も不安定になりやすいです。

生活環境の変化や慣れない育児に悩んだり疲れたりしていませんか？

産後ケアでは育児相談や指導、休息・休養などママと赤ちゃんが笑顔で楽しく育児に向き合えるようサポートいたします。



Access



JR国立駅より徒歩3分
駐車場（有料）28台完備

Address



〒186-0002
東京都国立市東1-8-6
国立メディカルセンタービル3F

Tel



042-580-0112



UCHINO
Gyn.Obs.&Ped



産後ケア

～ママと赤ちゃんの絆を深めるために～

デイケア

◆ 持ち物 ◆



- ・産後ケア利用同意書
- ・おしりふき
- ・選択メニュー表
- ・赤ちゃんの着替え
- ・母子健康手帳
- ・洗面用具
- ・健康保険証
- ・室内用スリッパ

*ミルク、哺乳瓶、オムツは当院でも準備していますが、
使い慣れたものや指定のものをお使いの方は持参してください。

◆ 当院で準備しているもの ◆

- ・オムツ
- ・入浴剤
- ・ミルク
- ・シャンプー
- ・哺乳瓶
- ・トリートメント
- ・ルームウェア
- ・メイク落とし
- ・ドライヤー
- ・洗顔
- ・スリッパ
- ・タオル



(バスタオル1枚、フェイスタオル2枚)

◆ 当院で購入できるもの ◆

- ・おしりふき
- ・歯ブラシ
- ・母乳パット
- ・生理用ナブキン
- ・母乳パック

*必要なものは持参してください。

お気に入りのおもちゃ、
哺乳瓶があれば持参してください。



◆ スケジュール ◆

10:00 来院・お部屋へご案内
書類を提出していただき
1日のケアの計画、流れを確認

休息orケア (授乳・育児相談など)

12:00 昼食 (選択メニュー)

13:00 休息orケア (沐浴など)

13:30 エステ (申し込みされている方)

*時間が前後することがあります

15:00 おやつ

15:45 スタッフ訪室、退所説明・預かり品などの確認

16:00 お会計 2階で会計をお願いいたします

☆ご利用中に何かお困りのことがありましたら、
ご遠慮なくナースコールをして下さい。

- ・授乳のこと
- ・赤ちゃん預かり など



◆ ご利用案内 ◆

- ・ご予約はご利用の前日お昼 (12:00)まで可能となります。
当院ホームページまたは@リンクより
ご予約をお願い致します。
また、ご予約の際には@リンクにて問診表
の入力をお願い致します。

- *当院より前日 (14時頃) に体調や準備品等の最終確認
のお電話をさせていただきます。
- *エステ希望の方は3日前までにご予約をお願い致します。
- *キャンセルは電話受付のみとなります。

利用日：月～金 (祝日休み)

利用時間：10時～16時

費用：2000円/日 (授乳相談1回分含む)

*1時間を超えるケアや2回目以降の授乳相談や追加のケア
の際には費用が発生します。



こちらのQRコードより
ご予約にお進みいただけます

◆ 頑張ってるママへ ◆

産後のママたちの体はとてもデリケートでホルモンバランスも大きく変わるため心も不安定になりやすいです。

生活環境の変化や慣れない育児に悩んだり疲れたりしていませんか？

産後ケアでは育児相談や指導、休息・休養などママと赤ちゃんが笑顔で楽しく育児に向き合えるようサポートいたします。



Access



JR国立駅より徒歩3分
駐車場（有料）28台完備

Address



〒186-0002
東京都国立市東1-8-6
国立メディカルセンタービル3F

Tel



042-580-0112



UCHINO
Gyn.Obs.&Ped



産後ケア

～ママと赤ちゃんの絆を深めるために～

ショートステイ

持ち物



- ・産後ケア同意書
- ・健康保険証
- ・母子健康手帳
- ・印鑑
- ・おしりふき
- ・赤ちゃんの着替え
(必要枚数お持ちください)
- ・洗面用具

*ミルク、哺乳瓶、オムツは当院でも準備していますが、使い慣れたものや指定のもののお使いの方は持参してください。

当院で準備しているもの

- ・オムツ
- ・ミルク
- ・哺乳瓶
- ・授乳クッション
- ・円座
- ・ティッシュ
- ・タオル (バスタオル1枚、フェイスタオル2枚)
- ・パジャマ (ワンピース型)
- ・スリッパ
- ・シャンプー&トリートメント
- ・入浴剤
- ・ボディソープ
- ・ドライヤー
- ・メイク落とし
- ・洗顔

当院で購入できるもの

- ・おしりふき
- ・歯ブラシ
- ・母乳パット
- ・母乳パック
- ・生理用ナブキン

*必要なものは持参してください。
お気に入りのおもちゃ、哺乳瓶があれば持参してください。



スケジュール

<1日目>

- 10:00 来院・お部屋へご案内
書類を提出していただき宿泊中のケアの計画、流れを確認
休息orケア (授乳・育児相談など)
- 12:00 昼食 (選択メニュー)
- 13:00 休息orケア (沐浴など)
- 13:30 エステ (申し込みされている方)*時間が前後することがあります
- 15:00 おやつ
- 16:30 夜間のケアの確認 (赤ちゃん預かりor同室)
- 19:00 夕食
- 21:00 病棟消灯



～夜間 休息or同室～



*夜間の赤ちゃんのお預かりは病棟の状況によってできない場合もあります。予めご了承下さい。

<2日目>

- 7:00 病棟点灯
- 8:00 朝食
- 10:00 ケアの計画、流れを確認
休息orケア (授乳・育児相談など)
- 12:00 昼食 (選択メニュー)
- 13:00 休息orケア (沐浴など)
- 13:30 エステ (申し込みされている方)*時間が前後することがあります
- 15:45 スタッフ訪室、退所説明・預かり品などの確認
- 16:00 お会計 2階で会計をお願いいたします



☆ご利用中に何かお困りのことがありましたら、ご遠慮なくナースコールをして下さい。

*授乳指導は基本的に日中のみ、夜間の授乳指導は基本的に致しません。
*ショートステイご利用中の面会はできません。



ご利用案内

- ・ご予約はご利用日の前日お昼 (12:00) まで可能です。
直接当院へ電話にてお願い致します。
電話にて予約の空き状況を確認した後、御自身で@リンクよりご予約をお願い致します。
電話の対応は9時30分～17時の間とさせていただきます。
また、ご予約の際には@リンクにて問診表の入力をお願い致します。
- *当院より前日(14時頃)に体調や準備品等の最終確認のお電話をさせていただきます。
- *エステ希望の方は3日前までにご予約をお願い致します。

利用日：月～金 (祝日休み)

利用時間：10時～翌16時

費用：6000円/日 (授乳相談1回分含む)

*2回目以降の授乳相談や追加のケアの際には費用が発生します。

*2泊目以降の料金は利用登録通知書を確認してください



こちらのQRコードよりご予約にお進みいただけます

Lunch

選択メニュー



お好きなメニューをお選びください

A. 洋食プレート



ハンバーグ (トマトソース)
パン
ポタージュ
サラダ
フルーツ

B. 和食



松華堂弁当
(白米か雑穀米お選び頂けます)
味噌汁
* 仕入れ状況により盛り合わせの内容
が変更になる場合があります

C. パスタプレート



和風パスタ
スープ
サラダ
フルーツ

D. 彩りプレート



色々な食材が楽しめます♪
プレート
パン
スープ

* 仕入れ状況により盛り合わせの内容
が変更になる場合があります

E. 季節の野菜カレー



カレー
(白米か雑穀米お選び頂けます)
サラダ
フルーツ

F. マカロニグラタン



グラタン
サラダ
スープ



Esthetic

40分コース(3か所) ¥4,400

50分コース(4か所) ¥5,500

下記よりお好きな部位をお選びください

- ・フェイシャル
- ・ハンド
- ・首・肩
- ・膝下
- ・デコルテ
- ・ヘッド(ドライ)

エステをご希望の方は

3日前までにご予約ください

※表示金額は税込み価格です。

